

План

спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий МБОУ «Школа № 92» на 2022-2023 учебный год

Цель: Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в районных и городских соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

№	Содержание	Сроки проведения	Ответственный
1.	Организация работы.		

1.2	Проведение медицинский осмотр школьников	Сентябрь	Учителя ФК,
1.3	Провести мониторинг уровня физической подготовленности учащихся	Октябрь-ноябрь	Учителя ФК
1.4	Обсудить вопрос о освобожденных от занятий ФК на год.	Октябрь	Учителя ФК
1.5	Организовать индивидуальную работу по совершенствованию физического развития учащихся, не выполняющих нормативы на уроках ФК	В течение учебного года	Учителя ФК
1.6	Организовать работу школьных спортивных секций по видам: - волейбол (девушки; мальчики); - футбол Согласовать работу спортивных залов	В течение учебного года	Учителя ФК
1.7	Спланировать участие в районных соревнованиях школьников согласно календарю	Сентябрь	Учителя ФК
1.8	Обеспечить работу футбольного актива. планы на новый учебный год	Октябрь-май	Учителя ФК Совет Клуба
1.9	Оформить стенд «Наш путь-СПОРТ!»	Декабрь Май	Учителя ФК Совет Клуба
1.10	Утвердить календарь школьных спортивно-массовых мероприятий	Сентябрь	Учителя ФК,
2.	Спортивно - массовая работа		
2.1	Соревнования по минифутболу	сентябрь	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК
2.2	Всероссийский день бега "Кросс нации - 2020"	сентябрь	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК
2.1	Общешкольный день здоровья	октябрь	Зам. директора по ВР, руководитель

			ШСК , учителя физической культуры
2.2	«Спорт – альтернатива пагубным привычкам»	ноябрь	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК
2.3	Соревнования по футболу	ноябрь	Учителя ФК
2.4	Спортивно-оздоровительная спартакиада "Спорт поколений"	декабрь	Учителя ФК
2.5	Соревнования по волейболу (мал/дев.)	январь	Учителя ФК
2.6	Соревнования по баскетболу	январь	Учителя ФК
2.7	"Зарничка"	февраль	Учителя ФК
2.8	Месячник военно-патриотического воспитания	февраль	Учителя ФК
2.9	«А, ну-ка, мальчики!»	февраль	Учителя ФК
2.10	«Донцы –удальцы»	февраль	Учителя ФК
2.11	"Мама, папа, я - здоровая семья"	март	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
2.12	Соревнования по пионерболу для учащихся 4 классов	декабрь	учителя физической культуры
2.13	Конкурс строя и песни	декабрь	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
2.14	Школьные соревнования по стрельбе из пневматической винтовки	декабрь	Учитель ОБЖ

2.15	Школьный смотр строя и песни	май	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
2.16	Кросс «Шиповки юных» для учащихся 2-11 классов	апрель	Руководитель ШСК «Надежда», учителя физической культуры
2.17	Спортивный праздник «Веселые старты» для учащихся 1-2 классов	апрель	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
2.18	Соревнования по футболу среди учащихся 5-6 классов 7-8 классов 8-9 классов	апрель	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
2.19	Всемирный День Здоровья	апрель	Руководитель ШСК «Надежда», учителя физической культуры
2.20	Учебно-полевые сборы для учащихся 10 классов	июнь	Учителя ОБЖ и физической культуры, зам. дир поУВР
3.	Пропаганда и агитация здорового образа жизни.		
3.1	Обновление спортивных стендов	в течение года	Руководитель ШСК
3.2	Проведения классных часов, бесед, лекций, вечеров по пропаганде ЗОЖ	в течение года	Зам. директора по ВР
4.	Оздоровительная работа по профилактике и коррекции здоровья учащихся		
4.1	Сбор информации о заболеваемости учащихся	в течение года	Школьный врач
4.2	Медицинское обследование учащихся 2-11 классов	сентябрь	Школьный врач

4.3	Распределение учащихся по группам здоровья, согласно заключения ВКК, КЭК	сентябрь	Школьный врач
4.4	Медико-педагогический контроль за занимающимися, отнесенные по состоянию здоровья к СМГ	1 раз в месяц	Школьный врач, учителя физкультуры
4.5	Организация работы с учащимися, отнесенными по состоянию здоровья к подготовительной СМГ и ЛФК	сентябрь- октябрь	Школьный врач, учителя физкультуры
4.6	Проведение индивидуальных консультаций с родителями и учащимися, имеющих различные заболевания	в течение года	Школьный врач, учителя физкультуры